



## Starte Dein Gesundheitstuning

Messen – Wissen – Handeln.

Mit Selbsttests für zu Hause Deine Gesundheit positiv beeinflussen

Die Gesundheit ein Stück mehr in die eigene Hand nehmen, selbstbestimmt handeln – das ist der Wunsch von vielen Menschen. Wir wollen gesund und fit bleiben, uns wohlfühlen und die körperliche und geistige Leistungsfähigkeit steigern.

Das Messen von Aminosäuren, Mineralstoffen, Vitaminen, Hormonen und Darmbakterien ist ein Schlüsselfaktor, um gesund zu bleiben.

Wenn Du Deine inneren Werte kennst, kannst Du sie gezielt optimieren die Basis für ein langes, gesundes und glückliches Leben. Genau hier setzen die for-you-Selbsttests an. Sie ermöglichen es Dir, Deine Biomarker aus dem Blut, Speichel oder Stuhl einfach und bequem von zu Hause aus zu messen. Deine Probe wirfst Du in den nächsten Postkasten. Sie wird schnell und zuverlässig in zertifizierten Laboren ausgewertet. Innerhalb weniger Tage stellen wir Dein individuelles Ergebnis online für Dich bereit – leicht verständlich und ausführlich von unseren Experten aufbereitet. Auf Basis konkreter Handlungs- und Ernährungsempfehlungen kannst Du Deine Defizite gezielt auffüllen.

So einfach geht's: Sieh Dir unsere Videos an.

Video zum Bluttest:



Video zum Darmtest:



STARTE DEIN GESUNDHEITS- UND ERNÄHRUNGSTUNING.



## Selbsttests & hochwertige Nahrungsergänzung

Energie, Lebensfreude und Gelassenheit haben eine biologische Basis:  
Deine Biomarker

**NEU: Darmtest für zu Hause**  
Darm gut – alles gut.

Raus aus der Tabuzone ist der Darm erst seit wenigen Jahren. Inzwischen wissen wir: Die Darmflora hat einen riesigen Einfluss auf unsere körperliche und psychische Gesundheit.

- Warum nehme ich nicht ab trotz Diät und Sport?
- Wieso bin ich ständig erkältet?
- Wie bleibt meine Haut länger jung und straff?
- Wie kann ich meine Stimmungstiefs überwinden?
- Ständiger Blähbauch und Verdauungsprobleme, ist das normal?

Fast immer liegt die Antwort im Darm. Genau deswegen hat die Darmexpertin und Bestsellerautorin Prof. Dr. Michaela Axt-Gadermann zusammen mit for you fünf Darmtests für zu Hause entwickelt.

**Hochwertige Nahrungsergänzung für Fitness, Ernährung und Wohlbefinden**

Aus sorgfältig ausgewählten Rohstoffen mit leckerem Geschmack und vor allem funktionierenden und studienbasierten Wirkstoffkombinationen kreieren wir Nahrungsergänzungsmittel, die Dich bei der gezielten Optimierung Deiner Gesundheitswerte unterstützen.

Unser Team besteht aus erfahrenen Ärzten, Ernährungs- und Sportwissenschaftlern, die leben was sie tun. Unsere Produkte werden ausnahmslos in zertifizierten Herstellungsverfahren unter höchsten Qualitätsstandards in Deutschland produziert. Für mehr Energie und Wohlbefinden.

Nimm Deine Gesundheit selbst in die Hand.

#foryoufamily



Geschäftsführer Anja Reber und Norbert Samhammer