



NEM0006	29,90 € / Stück	62,29 € / 1 kg	Zitrone
NEM0007	29,90 € / Stück	62,29 € / 1 kg	Apfel
ab 2 Stück	28,11 € / Stück	58,56 € / 1 kg	- 6 %
ab 3 Stück	26,91 € / Stück	56,06 € / 1 kg	- 10 %



29,90 €

## BCAA + Glutamin ★★★★★

Unsere BCAAs kombiniert mit Glutamin und Vitamin B6 halten Deine Leistung während dem Training hoch und verkürzen die Regenerationsphase nach einem harten Workout.

Wir verwenden reine Aminosäuren und natürliche Farbstoffe.

- Ideal für Kraft- und Ausdauersportler
- Für eine schnelle Regeneration nach dem Training
- Trägt zu einer Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei
- Wichtig für den Erhalt und Aufbau von Muskeln
- Dein Energielieferant

Als BCAAs bezeichnet man die essentiellen Aminosäuren Isoleucin, Leucin und Valin. Da der Körper sie nicht selbst herstellen kann, müssen sie über hochwertige Nahrungsergänzung bzw. die Nahrung aufgenommen werden. Sie sind wesentlich für den Erhalt und Aufbau von Muskeln und die körperliche Ausdauer. Sie fördern die Fettverbrennung und liefern Dir Energie bei körperlicher Anstrengung. Unser BCAA-Pulver ist ein Nahrungsergänzungsmittel, das die drei Aminosäuren in hochreiner und konzentrierter Pulverform im optimalen Mischverhältnis von 2:1:1 enthält. Gemacht, um den Muskelaufbau zu unterstützen, die Leistungsfähigkeit zu steigern und länger hoch zu halten. Während Diätphasen und bei körperlichen Stresssituationen vermindern sie darüber hinaus den Muskelabbau.

**Inhalt:** 480 g (40 Portionen)

**Geschmack:** Zitrone, Apfel

**Zubereitung:** Pro Portion 12 g Pulver (= 2 flach dosierte Messlöffel) mit 450 ml Wasser in einen Mixbecher geben und 20 Sekunden lang schütteln.

**Verzehrempfehlung:** 1 Portion täglich bevorzugt während oder nach einer muskulären Belastung verzehren.

**Zutaten:** BCAA Mischung (L-Leucin (24,8 %)), L-Isoleucin (12,4 %), L-Valin (12,4 %), Emulgator Sonnenblumenlecithine), L-Glutamin (25 %), Säuerungsmittel Apfelsäure, Aroma, Süßungsmittel Sucralose, Farbstoff natürliches Beta-Carotin, Pyridoxal-5-Phosphat (Vitamin B6).

Durchschnittlicher Gehalt	pro 100 g Pulver	pro Portion (12 g Pulver)
Energie Apfel	1372 kJ / 322 kcal	165 kJ / 39 kcal
Energie Zitrone	1365 kJ / 321 kcal	164 kJ / 39 kcal
Fett Apfel	0,6 g	0,1 g
Fett Zitrone	0,5 g	0,1 g
- davon gesättigte Fettsäuren	< 0,1 g	< 0,1 g
Kohlenhydrate Apfel	4,5 g	0,5 g
Kohlenhydrate Zitrone	2,5 g	0,3 g
- davon Zucker	< 0,1 g	< 0,1 g
Ballaststoffe	< 0,1 g	< 0,0 g
Eiweiß	64 g	7,7 g
Salz Apfel	0,3 g	0,04 g
Salz Zitrone	0,23 g	0,03 g
L-Leucin (BCAA*)	24,8 g	3 g
L-Isoleucin (BCAA*)	12,4 g	1,5 g
L-Valin (BCAA*)	12,4 g	1,5 g
L-Glutamin	25 g	3 g
Pyridoxal-5-Phosphat	16,7 mg	2 mg
- davon Pyridoxin	10,3 mg	1,2 mg

\* BCAA (Branched Chain Amino Acids) = Verzweigt-kettige Aminosäuren