



NEM0197	28,90 € / Stück	456,56 € / 1 kg	
ab 2 Stück	27,17 € / Stück	429,23 € / 1 kg	- 6 %
ab 3 Stück	26,01 € / Stück	410,90 € / 1 kg	- 10 %



28,90 €

## GABA + B6 ★★★★★

Nahrungsergänzungsmittel. Kapseln mit Gamma-Aminobuttersäure und Vitamin B6.

- GABA gewonnen durch bakterielle Fermentation mit dem Lactobacillus hilgardii.
- Nicht synthetisch – natürliche Gewinnung von GABA
- Hohe Bioverfügbarkeit
- Mit bioaktivem Vitamin B6

GABA + B6 für eine normale Funktion des Nervensystems und eine normale psychische Funktion.

### Was ist GABA?

Die Gamma Aminobuttersäure gehört zu den nicht-proteinogenen Aminosäuren. Sie wird von unserem Körper aus Glutamin gebildet, kann aber auch über die Nahrung aufgenommen werden. GABA dient dem Körper als Neurotransmitter. Diese sorgen dafür, dass Reize von einer Nervenzelle zur anderen transportiert werden. Interessanterweise wirkt die Gamma Aminobuttersäure als Neurotransmitter nicht, in dem sie Reize weiterleitet, sondern indem sie Reize hemmt. Dadurch kann GABA entspannend und beruhigend auf den Körper wirken und zählt zu den natürlichen Anti-Stress-Mitteln und Einschlafhilfen. Als wichtiger Botenstoff ist es relevant für die Nerven, die Stimmung, den Fettstoffwechsel und den Blutdruck.

### GABA gewonnen durch Fermentation

Wir verwenden für unser GABA keinen synthetischen Rohstoff, sondern setzen auf GABA gewonnen durch Fermentation. Bei der natürlichen Gewinnung werden pflanzliche Aminosäuren (L-Glutamin) durch den Bakterienstamm Lactobacillus hilgardii fermentiert (auch in Kimchi enthalten). Aus der hohen Qualität des Rohstoffs, ergibt sich eine ebenso hohe Bioverfügbarkeit. Unsere GABA + B6 Kapseln sind frei von Zusätzen, Schwermetallen und chemischen Rückständen und werden in ökologischen und lichtgeschützten Braunglasflaschen verpackt. Ohne Gentechnik.

### GABA und Vitamin B6

Wir haben unserem GABA aus Fermentation, Vitamin B6 in bereits aktiver Form hinzugefügt (Pyridoxin-5-Phosphat).

- Vitamin B6 hat nachweislich einen ausgleichenden Einfluss auf unsere Psyche und unser Nervensystem.
- Vitamin B6 trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei.
- Vitamin B6 trägt zur normalen psychischen Funktion bei.
- Vitamin B6 trägt zur Regulierung der Hormontätigkeit bei.
- Vitamin B6 trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.
- Vitamin B6 trägt zu einem normalen Eiweiß-, Homocystein- und Glycogenstoffwechsel bei.
- Vitamin B6 trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

**Inhalt:** 90 Kapseln (63,3 g = 90 Portionen)

**Verzehrempfehlung:** Täglich 1 Kapsel unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit schlucken.

**Zutaten:** Gamma-Aminobuttersäure, Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose, Reismehl, Pyridoxal-5-phosphat (Vitamin B6).

Durchschnittliche Nährwerte	pro Portion (= 1 Kapsel)	% NRV* pro Portion
Vitamin B6	2,0 mg	143 %
Gamma-Aminobuttersäure (GABA)	500 mg	**

\* Prozent der Referenzmenge für die tägliche Zufuhr (= Nährstoffbezugswerte)

\*\* Keine Nährstoffbezugswerte vorhanden