



NEM0362	19,90 € / Stück	518,23 € / 1 kg	
ab 2 Stück	19,10 € / Stück	497,40 € / 1 kg	- 4 %
ab 3 Stück	18,31 € / Stück	476,82 € / 1 kg	- 8 %



19,90 €

brokkoli plus ★★★★★

Nahrungsergänzungsmittel. Kapseln mit Sulforaphan aus Brokkoliextrakt mit Kapuzinerkressenkrautpulver und natürlichem Vitamin C aus Acerolafrucht-Extrakt.

- Hochwertiger Brokkoliextrakt mit 10 % natürlichem Sulforaphan
- 40 mg Sulforaphan (enthalten in einer Kapsel) entsprechen 1 kg Brokkoli
- Kapuzinerkressenkraut zur Verbesserung der Sulforaphan-Aufnahme im Körper
- Mit natürlichem Vitamin C zur Erhöhung der Bioverfügbarkeit, zur Unterstützung des Immunsystems und zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress
- Ohne künstlich hinzugefügtes Sulforaphan und ohne Zusatzstoffe

Eine mit Sulforaphan angereicherte Ernährung wurde in Longevity-Studien positiv zur Förderung eines gesunden Alterns bewertet.

Sulforaphan Kapseln aus Brokkoliextrakt

Sulforaphan gehört zu den Senfölen. Senföle werden durch enzymatische Prozesse aus Senfölglycosiden (Glucosinolate) gebildet. Zu den wichtigsten Vertretern der Senfölglycoside im Brokkoli gehören Glucoraphanin und Glucobrassicin. Aus ihnen entsteht das wertvolle Abbauprodukt Sulforaphan. Der enzymatische Prozess zur Entstehung von Sulforaphan benötigt allerdings das Enzym Myrosinase.

Brokkoli – ein wertvolles Gemüse

Besonders der sekundäre Pflanzenstoff Sulforaphan macht Brokkoli so interessant für unsere Gesundheit, denn es ist ein hoch aktives Antioxidans, das dem aktiven Zellschutz dient. Sulforaphan ist ein Senföl und wird enzymatisch aus Glucoraphanin (ein Senfölglycosid) hergestellt, einem Inhaltsstoff von Brokkoli und auch anderen Kreuzblütengewächsen.

Eine mit Sulforaphan angereicherte Ernährung wurde in Longevity-Studien positiv zur Unterstützung eines gesunden Alterns bewertet.

Aufnahme von Sulforaphan im Körper

Kreuzblütengewächse, zu denen auch Brokkoli gehört enthalten von Natur aus Senfölglycoside und Myrosinase, aus welchen sich das Sulforaphan bilden kann. Dabei entsteht der typische Kohlgeruch und -geschmack. Das auch in Kresse enthaltene pflanzliche Enzym Myrosinase spaltet Senfölglycoside in Glucose und Senföle, ist also essentiell für die Freisetzung des Sulforaphans im Körper. Durch das Hinzufügen von Kresse als Myrosinase-Quelle kann das wertvolle Sulforaphan entstehen und so vom Körper aufgenommen werden. Deswegen enthalten die Brokkoli Kapseln zusätzliches Kapuzinerkressenkraut.

Brokkoli sollte in der Küche idealerweise zusammen mit Myrosinquellen wie Radieschen, Rucola oder Kresse verarbeitet werden. Auch solltest Du Brokkoligemüse nur ganz leicht dünsten / dämpfen / in Fett anbraten und noch knackig verzehren. Kenner essen ihn auch roh.

Inhalt: 60 Kapseln (38,4 g = 60 Portionen)

Verzehrempfehlung: Täglich 1 Kapsel unzerkaut mit ausreichend Wasser schlucken.

Zutaten: Brokkoliextrakt, Überzugsmittel Hydroxypropylmethylcellulose, Acerolafrucht-Extrakt, Kapuzinerkressenkrautpulver.

Durchschnittlicher Gehalt	pro Portion (= 1 Kapsel)	% NRV* pro Portion
Vitamin C	12 mg	15 %
Brokkoliextrakt davon Sulforaphan	400 mg 40 mg	** **
Acerolafrucht-Extrakt	40 mg	**
Kapuzinerkressenkrautpulver	50 mg	**

* Prozent der Referenzmenge für die tägliche Zufuhr (= Nährstoffbezugswerte)

** Keine Nährstoffbezugswerte vorhanden