



NEM0293	14,90 € / Stück	59,60 € / l	Neutral
NEM0026	14,90 € / Stück	59,60 € / l	Vanille
ab 2 Stück	14,16 € / Stück	56,64 € / l	- 5 %
ab 3 Stück	13,71 € / Stück	54,84 € / l	- 8 %



mct öl ★★★★★

Unser leckeres MCT-Öl liefert Dir schnell Energie und macht Dich lange satt. Der feine Vanille-Geschmack rundet Deine Eiweiß-Shakes und Smoothies perfekt ab.

- 100 % Kokos
- Ideal bei kohlenhydratreduzierter oder ketogener Ernährung
- Hochwertiger Energielieferant für Körper & Gehirn
- Perfekt für Smoothies, Eiweiß-Shakes, Salatdressings, zum Dünsten von Gemüse, Bulletproof Coffee oder pur.

Unser MCT-Öl ist Dein schneller Energielieferant für Körper & Geist. Erhältlich im Geschmack Neutral oder mit einem feinen Vanille-Geschmack.

14,90 €

Der stressige Alltag fordert wieder einmal alles von Dir, die nächste Trainingseinheit lässt Du trotzdem nicht sausen und Dein Carb-Tracker schickt Dir Smileys. Deine mentale und körperliche Leistungsstärke ziehst Du aus einer gesunden und kohlehydratarmen Ernährung. Du weißt wie wichtig gesunde und hochwertige Fette sind, denn sie sind Dein Energie-Booster. Du gehörst zu den Menschen die lieber Fett verbrennen statt Zucker. In Deinen Salatdressings oder Smoothies ist MCT-Öl das Topping, Eiweiß-Shakes hebst Du damit auf das nächste Level und Dein Morgenkaffee ist bulletproof.

#### Vorteile von MCT-Öl:

- wird deutlich schneller verstoffwechselt als Kohlehydrate und liefert damit sehr schnell Energie.
- macht lange satt und unterstützt eine figurbewusste Ernährung.
- unterstützt die Bildung von Keton-Körpern, ideal für eine ketogene Ernährung oder um diese nachzuahmen ohne die Kohlenhydratzufuhr extrem einzuschränken.
- wird bevorzugt zur Energiegewinnung verwendet und nicht vom Körper eingelagert.
- beeinflusst die Ausdauer, Leistungsfähigkeit und das Konzentrationsvermögen positiv. Ideal vor oder während dem Ausdauersport oder beruflicher Belastung.
- verbessert die Funktion der Mitochondrien und schützt uns dadurch vor Erkrankungen wie z.B. Krebs, Diabetes, Autoimmunerkrankungen und Epilepsie.

**Inhalt:** 250 ml

**Geschmack:** Neutral, Vanille

**Zubereitung:** MCT-Öl ist perfekt für Smoothies, Eiweiß-Shakes, Salatdressings, zum Dünsten von Gemüse, Bulletproof-Coffee oder pur. Einfach die gewünschte Menge MCT-Öl untermischen.

**Verzehrempfehlung:** MCT-Öl Neulingen empfehlen wir mit maximal 1 TL pro Tag zu starten, um den Körper an das schnell verdauliche Öl zu gewöhnen. Das kann langsam gesteigert werden. Bei größeren Mengen an MCT-Öl kann es zu Blähungen und Durchfall kommen. Insgesamt sollte die Verzehrmenge 30 ml pro Tag nicht überschreiten.

**Zutaten Neutral:** xVPflanzenöl (Kokosnuss) (davon 100 % MCT\*).

**Zutaten Vanille:** Pflanzenöl (Kokosnuss) (99,7 %, davon 100 % MCT\*), natürliches Aroma.

\* = Mittelkettige Triglyzeride.

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100 ml
Energie	3515 kJ/855 kcal
Fett	95 g
- davon gesättigte Fettsäuren	95 g
Kohlenhydrate	0 g
- davon Zucker	0 g
Eiweiß	0 g
Salz	0 g